

DOPORUČENÁ LITERATURA

Hypnóza (včetně autohypnózy a sugesce)

- Alman, B. A., Lambrou, P. (1992) Autohypnóza. Praha: Pragma.**
- Bezvodová, Š. (2024) Hypnoterapie v kazuistikách. Praha: Grada.**
- Caprio, F., Berger, J. R. (2002) Pomoc autohypnózou. Praha: Portál.
- Coué, E. (2014) Vědomá autosugesce. Praha: Pragma.
- Dlabal, M., (2023) Relaxační hypnóza. Praha: Portál.
- Erickson, M. H., Rossi, E. L. (2010) Hypnotická psychoterapie. Brno: Emitos.**
- Erickson, M. H., Rossi, E. L. (2022) Hypnotické světy: klinická hypnóza a nepřímé sugesce. Praha: Portál.**
- Haley, J. (2023) Neobvyklá psychoterapie Milтона H. Ericksona. Praha: Triton.
- Hoskovec, J., Hoskovcová, S. (1998) Psychologie hypnózy a sugesce. Praha: Portál.**
- Kašparů, J. M. (2006) Hypnóza, pastorální kauza. Svitavy: Trinitas.
- Kratochvíl, S. (1999) Experimentální hypnóza. Praha: Grada.
- Kratochvíl, S. (2009) Klinická hypnóza. Praha: Grada.**
- Langen, D. (2008) Sprievodca hypnózou v medicíne. Trenčín: Vydavateľstvo F.
- LeCron, L. M. (1997) Autohypnóza. Olomouc: Votobia.
- McKenna, P. (1995) Svět hypnózy. Praha: Columbus.
- Novotný, P. (2004) Tajemství hypnózy. Liberec: Dialog.
- Sheehan, E. (1999) Autohypnóza. Praha: Pragma.
- Chertok, L. (1986) Nepoznaná psychika. Praha: Avicenum.
- Svoboda, M. (1987) Hypnotické chování. Brno: Univerzita J. E. Purkyně.
- Svoboda, M. (2003) Metody sugestivní, hypnotické a imaginativní psychoterapie. 5. vyd. Brno: Masarykova univerzita.**
- Vaculíčková Sedláčková, Z., Procházka, R. (2019) Psychofyzologie hypnózy a hypnotických sugescí. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci.**
- Zeig, J. K. (2016) Indukce hypnózy. Brno: Emitos.**
- Zíka, J. (2011) Fenomén hypnóza. Praha: Nakladatelství XYZ.

Relaxační metody (včetně imaginace, jógy a meditace)

- Cungi, Ch., Limousin, S. (2005) Relaxace v každodenním životě. Praha: Portál.
- Kast, V. (2014) Dynamika symbolů: základy jungovské psychoterapie. Praha: Portál.
- Kast, V. (2010) Imaginace jako prostor setkání s nevědomím. Praha: Portál.**
- Kast, V. (2013) Sny. Praha: Portál.
- Leuner, H., Horn, G., Klessmann, E. (1977) Katatýmne obrazové prežívania u detí a mladistvých. München–Basel: Ernst Reinhardt Verlag. Překlad pro vnitřní potřebu Slovenskej spoločnosti pre katatýmne-imaginatívnu psychoterapiu, 1996.
- Leuner, H., Wilke, E. (2026) Katatýmne imaginatívni psychoterapie. Praha: Portál.**
- Lysebeth, A. (1984) Jóga. Praha: Olympia.
- Machač, M., Macháčová, H. (1991) Rezervy výkonnosti. Praha: Karolinum.
- Nešpor, K. (1998) Uvolnění a s přehledem. Praha: Grada.
- Seifert, A. L., Seifert, P., Amidy, P. (2005) Aktivní imaginace. Praha: Portál.
- Simonton, O. C., Matthews-Simontonová, S., Creighton, J. L. (2011) Návrat ke zdraví. Praha: Plot.
- Uhrová, E. D. (2005) Imaginácia ako zrkadlo: využitie imaginácie v psychoterapii. Nové Zámky: Psychprof.
- Vojáček, K. (1988) Autogenní trénink. Praha: Avicenum.**
- Víchová, V. (2024) Autogenní trénink a autogenní terapie. Praha: Portál.
- Wilson, P. (1997) Základní kniha relaxačních technik. Olomouc: Votobia.
- Wollschläger, M.-E., Wollschläger, G. (2026) Symbol v diagnostice a psychoterapii: práce s předmětnými symboly v individuální, rodinné a skupinové terapii. Praha: Portál.**
- Žákovský, D., Zatloukal, L. (2021) Meditace zaměřená na řešení. Praha: Portál.

Obecně psychoterapie

- Amador, X. F. (2019) Nic mi není! Pomoc nepotřebuju!: jak pomoci duševně nemocnému, který odmítá léčbu. Praha: Portál.
- Benda, J. (2024) Všímavost a já: od sebeurčení k sebepřesahování. Praha: Portál.
- Ehrenberg, D. B. (2014) Na hraně intimity: práce s přenosem a protipřenosem v analytické praxi. Praha: Portál.
- Hájek, K. (2012) Práce s emocemi pro pomáhající profese: tělesně zakotvené prožívání. Praha: Portál.
- Kopřiva, K. (2016) Lidský vztah jako součást profese. Praha: Portál.
- Kottler, J., Carlson, J. (2003) Mumie u jídelního stolu. Praha: Portál.
- Kottler, J., Carlson, J. (2006) Nezdařená terapie. Praha: Portál.
- Kratochvíl, S. (2002) Základy psychoterapie. Praha: Portál.**
- Kratochvíl, S. (2005) Skupinová psychoterapie v praxi. 3., dopl. vyd. Praha: Galén.
- McWilliams, N. (2015) Psychoanalytická diagnóza: porozumění struktuře osobnosti v klinickém procesu. Praha: Portál.**
- Mentzos, S. (2005) Dynamika duševní nemoci. Praha: Portál.
- Mentzos, S. (2012) Přehled psychodynamiky: funkce psychických poruch. Praha: Portál.
- Mindell, Amy. (2009) Metadovednosti: spirituální umění terapie. Olomouc: ANAG.

Prochaska, J. O., Norcross, J. C. (2024) Psychoterapeutické systémy. Praha: Portál

Timulák, L. (2019) Základy vedení psychoterapeutického rozhovoru: integrativní rámec. Praha: Portál.

Yalom, I. D. (2021) Teorie a praxe skupinové psychoterapie. Hradec Králové: Portál.

Zeig, J. K. (2005) Umění psychoterapie. Praha: Portál.

Anglické publikace

Alladin, A. (2008) Cognitive Hypnotherapy: An Integrated Approach to the Treatment of Emotional Disorders. Chichester: John Wiley & Sons.

Alladin, A. (2007) Handbook of Cognitive Hypnotherapy for Depression: An Evidence-Based Approach. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Brann, L., Owens, J., Williamson, A. (2015) The Handbook of Contemporary Clinical Hypnosis: Theory and Practice. Chichester: John Wiley & Sons.

Hammond, D. C. (2013) Handbook of Hypnotic Suggestions and Metaphors. New York: W. W. Norton & Company.

Elkins, G., Olendzki, N. (2018) Mindful Hypnotherapy: The Basics for Clinical Practice. New York: Springer Publishing Company.

Elkins, G. R. (2014) Hypnotic Relaxation Therapy: Principles and Applications. New York: Springer Publishing Company.

Erickson, M. H., Rossi, E. L. (1979) Hypnotherapy: An Exploratory Casebook. New York: Irvington Publishers.

Zeig, J. K. (1982) Ericksonian Approaches to Hypnosis and Psychotherapy. New York: Brunner/Mazel.

Yapko, M. D. (2014) Essentials of Hypnosis. Taylor & Francis Ltd.

Yapko, M. D. (2025) Trancework. New York: Routledge.

O'Hanlon, B., O'Hanlon, W. H., Martin, M. (1992) Solution-Oriented Hypnosis: An Ericksonian Approach. New York: W. W. Norton & Company.

Robertson, D. (2013) The Practice of Cognitive-Behavioural Hypnotherapy: A Manual for Evidence-Based Clinical Hypnosis. London: Karnac Books.

Linden, J. H., De Benedittis, G., Sugarman, L. I., Varga, K. (eds.) (2024) The Routledge International Handbook of Clinical Hypnosis. New York: Routledge.

Spiegel, H., Spiegel, D. (2008) Trance and Treatment: Clinical Uses of Hypnosis.

Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

Tiers, M. (2010) Integrative Hypnosis: A Comprehensive Course in Change.

Charleston: CreateSpace Independent Publishing Platform.